

Funktioneller Ultraschall als Biofeedback am Beckenboden und Bauch

Background:

Ultraschall/Sonographie als Biofeedback gewinnt in der physiotherapeutischen Diagnostik von Beckenboden-, Bauchmuskeldysfunktionen und Rektusdiastasen eine zunehmende Bedeutung. Aus der Beobachtung der Funktionalität lassen sich für uns PhysiotherapeutInnen wichtige therapeutische Überlegungen ableiten. Z.B. erkennt der/die PatientIn durch die Bildgebung sofort seine Muskelaktivität und kann mit Hilfe der TherapeutInnen die korrekte Muskelkontraktion des Beckenbodens/Bauchmuskulatur schnell und effektiv erlernen. Ungünstige Belastungssituationen können schnell erkannt und von dem/der PatientIn verstanden werden. Die Therapie kann daraufhin entsprechend konzipiert werden und mit Hilfe der Sonographie jederzeit kontrolliert werden. Als visuelles Biofeedback stellt die Sonographie eine optimale Ergänzung zur Palpation von Beckenboden- und Bauchmuskulatur dar und erhöht die Effizienz der Physiotherapie. Sie müssen keine Vorerfahrungen in der Sonographie haben.

Kursbeschreibung:

Sie bekommen Einblick in die Funktionsweise und den praktischen Einsatz der Sonographie. Ihr anatomisches Wissen wird verknüpft mit den Sonographiebildern. Zudem wird ein physiotherapeutischer Befundbogen vorgestellt, in dem die einzelnen Beobachtungen dokumentiert werden können.

Die vorwiegende Zeit wird jedoch praktisch in 3er Gruppen geschallt, um Sicherheit im Umgang mit dem Gerät und in der Beurteilung der Strukturen zu erlangen. Es stehen sechs aktuelle große Geräte zur Verfügung. Zwei Referentinnen betreuen Sie intensiv während der praktischen Arbeit.

Lernziele:

- Anatomische Grundkenntnisse in die Sonographie übertragen können
- Grundlagen, Möglichkeiten und Grenzen der Sonographie kennenlernen
- Beurteilen der Beckenbodenmuskelfunktion, Bauchmuskulatur
- Differenzierte Dokumentation und differenzierte Therapie der Funktionsstörung
- Stärkung des interdisziplinären Austauschs zwischen TherapeutIn und Arzt/Ärztin

Kursinhalte:

Theorie und Praxis der Sonographie als Feedbackstrategie

- Anatomische Kenntnisse in die Sonographie übertragen
- Suprapubischer/perinealer und abdominaler Ultraschall
- Vorstellung der Dokumentation
- Befundbericht / Kommunikation mit ÄrztInnen
- Abrechnungsmöglichkeiten
- Anforderungen an ein Sonographiegerät

Praktische Anwendung

- Darstellung von Blase, Blasenvolumen, Beckenboden in Ruhe, unter Kontraktion und unter Belastung (Intraabdomineller Druckanstieg) von abdominal/suprapubisch und perineal
- Darstellung der Bauchmuskulatur, Linea alba
- Praktisches Üben in 3er Gruppen

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen;

Nachweis über Weiterbildung: interne vaginale/rektrale Palpationstechnik

Der Kurs berechtigt auch zum Verbleib auf der Therapeutenliste der AG GGUP

Referentinnen:

Köwing, Almut (PT, sekt. HP)

Dr. von der Heide, Silke (Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin und PT)

Kursumfang: 18 UE

Teilnehmerzahl: max. 18

Datum/Ort

Do./Fr. 10./11. April 2025 in Göttingen, Medi-Schulen/Promotio Akademie, Kasseler Landstr. 25b, 37081 Göttingen

Kurszeiten: 1. Tag 9:00 Uhr – 17:30 Uhr, 2. Tag 08:30 Uhr – 15:45 Uhr

Seminarkosten: 545,-€

Anmeldung: **Promotio Akademie** oder **Almut Köwing**
www.promotio-akademie.de oder www.almut-koewing.de

Auf beiden Homepages finden Sie auch noch weitere Interessante Kurse – schauen Sie gerne rein!

Direkt zum Anmeldeformular:

<https://www.promotio-akademie.de/fus-funktioneller-ultraschall> oder
<https://www.almut-koewing.de/f%C3%BCr-physios/sonographie-fortbildung/>

Anmeldeformular senden an: anmeldung@promotio-akademie.de oder info@almut-koewing.de

TN bitte mitbringen: Schreibzeug, großes und kleines Handtuch, Handdesinfektionsmittel,
Mittagsimbiss
Bitte keine eigenen Ultraschallgeräte mitbringen!